

ESWT

ESWT of extracorporal shock wave therapy is een behandeling met geluidsgolven voor chronische peesletsels met of zonder kalkafzetting.

Effect van ESWT:

- schokgolven stimuleren de bloedvoorziening thv de pees om zo het genezingsproces te bevorderen
- schokgolven kunnen kalkafzetting in de pees verbrijzelen.

2. *Indicatie:*

- verkalkingen van de schouderpezen
- tennis en golferselleboog
- hielspoor, overbelasting van de achillespees
- kniepeesoverbelasting
- overbelasting van heupsieren

3. *Contra-indicatie:*

- peesscheuren
- bloedverdunners en stollingsstoornissen
- zwangerschap
- pacemaker

4. *Neveneffecten:*

- lokale bloeditstorting
- tijdelijke pijntoename

5. *ESWT in de praktijk:*

ESWT is een niet invasieve, medische behandeling en gebeurt ambulantly. We appliceren eerst een gel. Dan wordt de sonde op de pijnlijke zone (pees) geplaatst en starten we met afvuren van schokgolven op de pees. Indien nodig kan eventueel een lokale verdoving uitgevoerd worden. De ESWT behandeling zelf duurt ongeveer een 3-tal minuten.

Gedurende de periode van behandeling (3-6 weken) mogen geen ontstekingsremmers (Voltaren, Feldene,) genomen worden!

De meeste patiënten ondervinden resultaat 4 tot 6 weken na de behandeling. Meestal wordt de behandeling 3 x herhaald. Het effect van de behandeling wordt geoptimaliseerd door gecombineerde oefentherapie (excentrische peestraining en stretching). Een controleconsultatie kan voorzien worden 4 à 6 weken na de behandeling.

Dr.Koen Pansaers